



歡迎你報名參加2020飛躍生涯探索營！在這四天三夜的營隊裡，你將會與來自全中部地區近百位國高中職學生一起生活、學習，也會有大學生哥哥姐姐跟你一起討論，陪你思考。我們期待認識你，也期待你詳閱以下說明，預備心參加營隊。

### 一、營會時間 2020年7月15日-7月18日

- 1.報到時間：2020年7月15日(三)下午13：00-13：50。  
報到當天請穿著適合玩水的深色衣褲、鞋子，活動結束將有盥洗換裝的時間。
- 2.報到地點：東海大學附屬實驗高級中學學校大川堂（台中市西屯區台灣大道四段1727號）。
- 3.營會預計於7月18日(六)下午15：40結束，若需接送請家長約下午15：50前來。

### 二、自行前往營地方式

1. 因校方不開放車輛進出，開車接送學生請停靠東大附中門口（台灣大道上），不便之處敬請見諒。
2. 搭乘公車，有以下兩個下車點可選擇：
  - A. 「東海附中站」（經天橋可達東大附中入口）
  - B. 「玉門站BRT專用道」（不經天橋但要走三分鐘路程）

東大附中站公車

28	60
63	67
67繞駛力行國小	69清泉路
69科雅路	75
98	98繞駛大華國中
323	324
325	326
356	357
359	658
658延	

玉門站公車

300	301
302	303
304	305
305W	306
306W	307
308	309
309區間車	310
301區間車1	301區間車2
A2	

### 三、攜帶物品

項目	用途
1.盥洗用具	換洗衣物、牙刷、牙膏、毛巾、沐浴乳、洗髮精.....等
2.營會費用	若你尚未繳清，請記得帶錢於報到時繳交。
3.餐具	環保餐具（湯匙、筷子）、便當盒（營會中吃團膳，備有洗碗精菜瓜布清潔餐具用）
4.個人用品	衛生用品(如衛生棉等)、個人藥品(氣喘、藥膏.....)、拖鞋、深色衣褲、吹風機、雨具、水壺、手機、充電器、防蚊液、不怕髒的衣褲。 *請勿攜帶平板、電動.....等影響你專心的物品。 (如果發現，營會將會為你保管到營期結束喔！)
5.文具	筆記本、筆、赴會通知、會前作業等
6.寢具	睡袋(學校宿舍無提供寢具)，自己睡的好，養足精神，才能有好的收穫！學校為木板床，若是怕床硬，可考慮多帶個睡墊。
7.證件	身份證、健保卡(以備不時之需)
8.其他用具	三片口罩（防疫使用）、適當金錢(可買好書)
<ul style="list-style-type: none"><li>● 大會將提供洗衣粉、衛生紙、衣架(每人2個)。</li></ul>	

- 為確保活動品質，活動或講堂時間，大會將統一保管學生3C產品，午餐、晚餐及活動結束時會發還。若家長有急事需要聯絡學生，請來電左心泰先生0922-022642、吳夏綺小姐0987-100543。
- 學生（學員）索取收據、申請教會補助特別通告  
登記收據網址：<https://url.cef.tw/tcreceipt>
  - 1、同教會者，請統一申請，以增加雙方作業之便利。
  - 2、索取期限：【會期結束日當天起，30天內申請】，逾期不受理。
  - 3、請提供內容如下：教會全名、統一編號、教會補助金額、申請人姓名及電話、寄發地址。
- 輔導哥哥姐姐會在營會前1-2天打電話給你，通知營會注意事項，記得開機喔！

最後，很期待你的到來，相信你將會有一趟豐富的旅程！

中區飛躍傳愛中心

祖欣姊、雯卿姊、心泰哥、軒宇哥、夏綺姐敬上 2020.06.30.

## 中區飛躍生涯營防疫說明

### 一、營會前：

1. 請學生務必繳交家長同意書，並且轉交赴會通知上防疫說明給家長看。
2. 請參與學生在報到前填寫自主健康聲明書，並於報到時繳交。（一個月內是否有出國史，一個月內同住的家人是否有出國史。）
3. 學生輔導義工皆有清楚名單，符合政府的實名制，以備不時之需。
4. 赴會通知明確告知參與者攜帶至少三片口罩。

### 二、營會期間：

1. 落實每日測量體溫，勤洗手（在早上和晚上的小組時間，由小組輔導執行測體溫和酒精消毒）。
2. 大堂聽講時必須配戴口罩，其它時候鼓勵學生戴口罩。
3. 三餐不合菜，打飯時先酒精消毒雙手，全程帶口罩且禁止交談。
4. 寢室一人一床。
5. 聚會期間保持適當距離（或帶口罩）。

### 三、營會後：

1. 請參與者兩週內若有身體不適，務必回報。
2. 若政府需要疫調，本機構將完全配合。

### 四、備註：

1. 全程有醫護人員在場同行，也請醫師了解相關資訊。

# 個人健康聲明書

為配合COVID-19「嚴重特殊傳染性肺炎」的防治，懇請各位確實填寫以下問題，並在營會報到時繳交。以保護自己及他人的健康安全。本營會受邀的外請講員、義工、訪客要前來營地，皆需填寫本聲明書。（本問卷僅提供政府日後調查、追蹤使用）

1. 姓名	
2. 聯絡電話	
3. 一個月內是否出國	<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是。國家_____日期_____
4. 一個月內，與你同住的親友是否曾經出國	<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是。國家_____日期_____
5. 最近14天內，您是否曾出現以下症狀？	<input type="checkbox"/> 發燒38度以上 <input type="checkbox"/> 咳嗽 <input type="checkbox"/> 喉嚨痛 <input type="checkbox"/> 呼吸道窘迫症狀（呼吸急促、呼吸困難） <input type="checkbox"/> 流鼻水 <input type="checkbox"/> 肌肉/關節痠痛 <input type="checkbox"/> 失去味覺/嗅覺 <input type="checkbox"/> 腹瀉 <input type="checkbox"/> 倦怠無力 <input type="checkbox"/> 以上皆無
6. 您是否曾與感染COVID-19/新冠肺炎的確診病患有接觸史？	<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是
7. 與您同住的親友是否曾與感染COVID-19/新冠肺炎確診病患有接觸史？	<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是
8. 您目前是否為衛生主管機關之COVID-19列管對象？ *	<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是（居家隔離、居家檢疫、自主健康管理）
9. 與您同住的親友目前是否為衛生主管機關之 COVID-19/新冠肺炎列管對象？	<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是（居家隔離、居家檢疫、自主健康管理）



你有想過...十年後的自己會是什麼樣子嗎？你是誰？你在做什麼（職業、身份、專長）？當你向別人介紹自己時，掏出一張名片，上面會寫什麼？營會第一天小組自我介紹會用到哦！

請為十年後的自己設計一張名片，讓我們認識你！

1. 請使用信中所附的明信片。
2. 顏色、樣式不拘，可參考下圖範例或自由發揮。

